

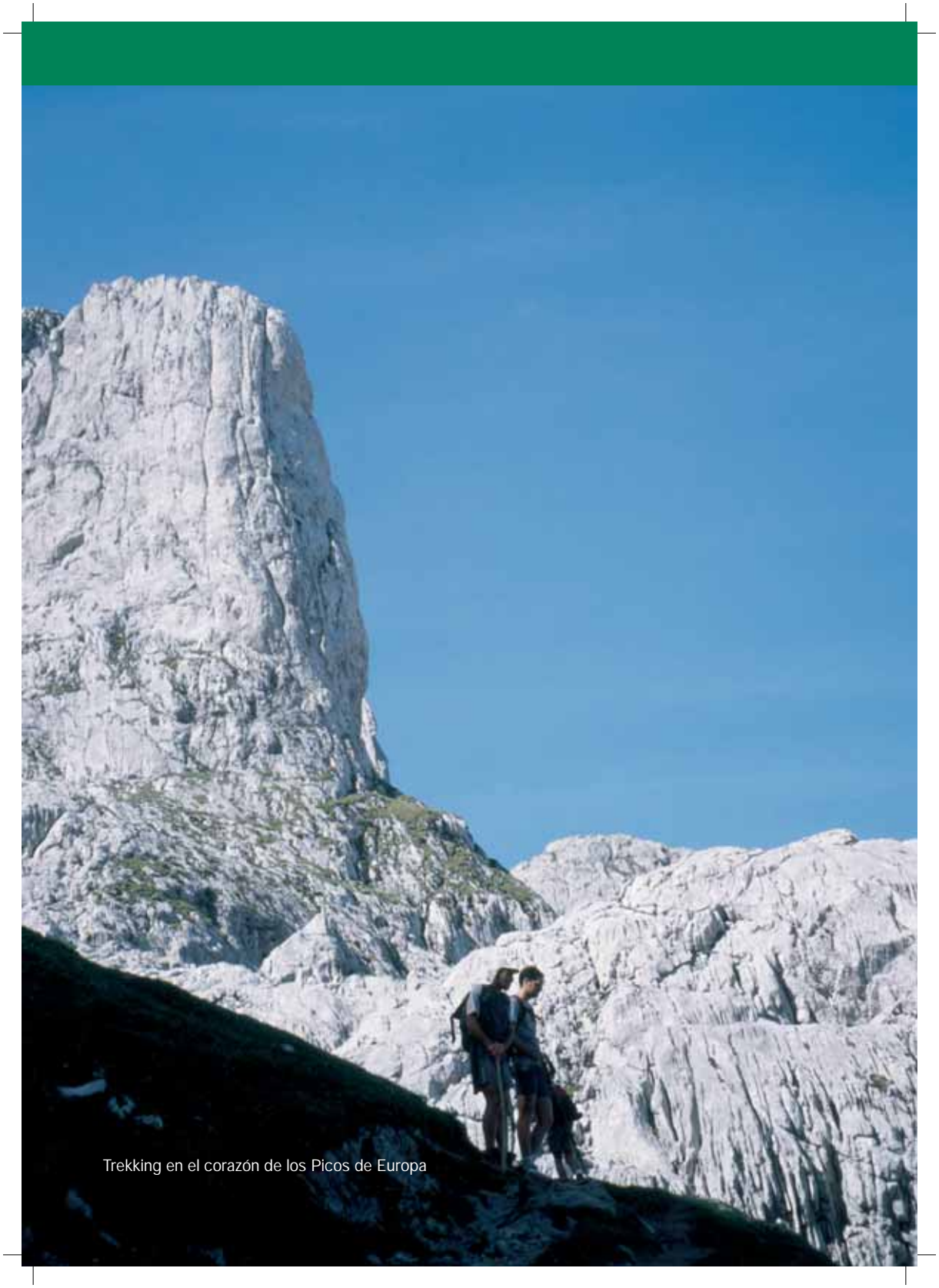


PLAN DE EXCELENCIA TURÍSTICA
CANGAS DE ONÍS

historia para tus ojos
naturaleza para tus pasos

Cangas de Onís
ACTIVO





Trekking en el corazón de los Picos de Europa

CANGAS DE ONÍS NATURALMENTE SALUDABLE

El entorno natural de Cangas de Onís no solo constituye un magnífico espectáculo para los ojos, sino que sus excelentes montañas, ríos, bosques, barrancos y senderos son el escenario ideal para el disfrute de infinitas posibilidades deportivas, desde las actividades más sencillas como el paseo por la naturaleza hasta las más arriesgadas y de mayor esfuerzo físico como la escalada. Además de ser una incuestionable fuente de salud, las actividades dinámicas al aire libre constituyen una excelente forma de vivir divertidas experiencias en pareja, en grupo o en familia. Las hay para todos los gustos, para todas las edades y para cualquier época del año.

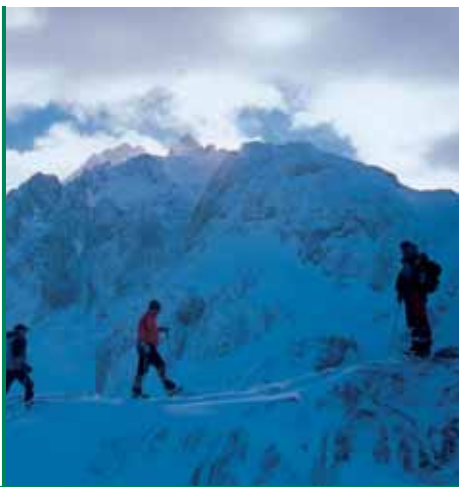
El abanico de posibilidades disponible en Cangas incluye pesca, senderismo, descenso en canoas, paseos a caballo o en bici, quad, 4x4, barranquismo, escalada, espeleología, paintball, y posiblemente alguna más.

La mayoría de ellas se puede practicar sin ningún tipo de apoyo externo, pero en otras muchas no solo sería recomendable sino aconsejable recurrir a la organización y experiencia de los profesionales y empresas del sector, cuya oferta es amplia y variada en Cangas de Onís.

SENDERISMO

Desde las vegas y riberas de los ríos Sella y Dobra hasta las laderas de la Peña Santa, es sin duda la actividad con mayores posibilidades para todo tipo de momento, gustos y forma física.

La segunda parte de la guía ofrece una amplia selección de rutas organizadas en tres niveles de dificultad.



PESCA

El Sella es uno de los iconos de la pesca continental de todo el país.

Conocido por sus excelentes y abundantes salmones y truchas, la temporada de pesca se extiende desde el último fin de semana de marzo al último de julio (de agosto en el caso de la trucha y el reo), permitiendo disfrutar de jornadas inolvidables al lado del río.

Actualmente cuenta también con numerosas zonas reservadas para la pesca sin muerte, donde dar rienda suelta a la pura actividad de la pesca como deporte.

CANOAS

Pasar un día a bordo de una canoa, solo o en pareja, esquivando rápidos y rivalizando en velocidad con otros remeros, aprovechando la ocasión para darse una zambullida en el Sella y descansar a la sombra de sus riberas mientras se disfruta de un agradable pic-nic.



RUTAS EN 4x4

Cangas de Onís es la entrada natural a los Picos de Europa, y aprovechando esta privilegiada situación se organizan rutas que, en un día completo, recorren los tres macizos por carreteras secundarias y pistas forestales.

RUTAS EN QUAD

El quad es una moto a cuatro ruedas, especialmente apto para terrenos escarpados y montañosos, que actualmente se ha puesto al servicio del ocio turístico mediante la organización de rutas y recorridos que permitirán experimentar el dominio sobre la máquina mientras se disfruta de un entorno de gran belleza. Las rutas ofrecidas se adentran en la espesura del bosque, bordean y cruzan cauces de agua y ascienden a parajes con magníficas vistas panorámicas. En resumen, una hora de emoción asegurada.



PASEOS A CABALLO

Las empresas de turismo activo ofrecen la posibilidad de realizar tranquilos paseos a lomos de dóciles caballos acostumbrados a transportar a avezados jinetes pero también a inseguros principiantes. Tanto niños como adultos pueden iniciarse en la experiencia de la equitación sin ningún tipo de riesgo, seguros de que la conjunción entre el paisaje y la relación con el caballo harán de esa jornada un día inolvidable.

DESCENSO EN BARRANCOS

Excavados por los ríos de montaña a lo largo de millones de años, los barrancos constituyen brechas de separación entre dos partes de la montaña, aparentemente infranqueables en la mayoría de los casos, pero también una excelente plataforma para poner a prueba la forma física de todo aquel que se adentre en su interior para seguir el curso del agua que se despeña río abajo. Trepas, reptar, zambullirse, nadar, rapelar..., son solo algunas de las acciones que se tendrán que poner en marcha durante un recorrido en el que la adrenalina se liberará a borbotones.

ESPELEOLOGÍA

El subsuelo calizo de los Picos de Europa y su entorno ha favorecido la creación de infinitas cavidades que a lo largo de miles de años se han ido modelando por acción del agua. Actualmente, estas simas y cuevas ofrecen la posibilidad de adentrarse en las entrañas de la tierra para disfrutar de una absoluta pérdida de la noción del espacio y el tiempo. De la mano de profesionales se pueden visitar numerosas cuevas donde las formaciones geológicas harán las delicias de la vista, y los numerosos obstáculos del recorrido plantearán continuos retos y satisfactorias experiencias de superación.



ESCALADA

Cangas de Onís cuenta con dos escuelas de escalada, una en La Morca, cercana a Arriendas y otra en el pueblo de Següenco. Por otra parte el polideportivo municipal cuenta con un bien equipado rocódromo, donde se puede practicar la iniciación a este deporte con toda seguridad. Y para los iniciados, las paredes calizas de los Picos de Europa siempre son un magnífico reto para conquistar.



SENDERISMO EN CANGAS DE ONÍS: *naturaleza para tus pasos*

La naturaleza que envuelve Cangas de Onís es el escenario perfecto para la práctica del senderismo, al alcance de todos, desde un tranquilo paseo en familia hasta una jornada de mochila y alta montaña.

A continuación se proponen unas cuantas opciones para disfrutar de la naturaleza y de la saludable práctica de caminar.

Las rutas propuestas se clasifican en tres niveles:

Fácil: senderos bien delimitados (señalizados o no) sin pérdida posible y sin desnivel apreciable, aptas por tanto para cualquier tipo de paseo, incluso con niños.

Medio: rutas por espacios naturales de gran belleza, con tramos bien delimitados y otros más intuitivos, pero de fácil orientación, con desniveles no superiores a 300 mts y duraciones estimadas de medio día.

Alto: rutas de media o alta montaña, con desniveles superiores a los 500 mts y duración estimada de más de 5 hs.



Antes de empezar a caminar, especialmente en los recorridos largos, se aconseja prestar atención a una serie de indicaciones y consejos:

- Respetar las normas e indicaciones del Parque Nacional.
- Informarse bien del recorrido, asesorándose y consultando cartografía.
- Llevar calzado cómodo y ropa de abrigo.
- Portar agua y alimento sólidos.
- Evitar salir solo a caminar.
- Dejar aviso (amigos, familiares, alojamiento, etc.) de la ruta prevista.
- Evitar riesgos innecesarios.
- Respetar la naturaleza en todas sus formas.

FÁCIL

1 - DE CANGAS A VILLANUEVA POR EL PASEO FLUVIAL DEL SELLA

Punto de partida: plazoleta del Colegio de Enseñanza Primaria "Reconquista"

Punto de llegada: monasterio de San Pedro de Villanueva

Duración estimada: 40 min. (ida); 1'30 hs. (ida y vuelta)

Señalizada: no



Río Sella en el camino a Villanueva

Bajo los pilares del puente que cruza el Sella, se toma un sendero que se dirige hacia la orilla del río. Este primer tramo lo constituye una torrentera de rocas que encajonan y obstaculizan el discurrir de las aguas, formando rápidos y remolinos. Conocido como El Golondrosu es uno de los cotos trucheros y salmoneros más afamados de este tramo del río. Superadas las modernas edificaciones de la reciente urbanización, el camino discurre al borde de una finca con hórreo y molino, es el popular Molinin, uno de los pocos ejemplares conservados en Cangas de la otrora abundante actividad molinera. Lo pintoresco del lugar atrajo incluso a pintores de gran prestigio como José Ramón Zaragoza, que lo dejó immortalizado en un lienzo de corte impresionista. Tras esta finca, en unos escarpes rocosos, se encuentra el yacimiento arqueológico de la cueva

de Los Azules, con gran importancia para el conocimiento de la época final del paleolítico (Aziliense).

El paseo discurre entre abundante vegetación de ribera, fundamentalmente alisos, fresnos, castaños y robles, animado por la presencia constante de agradable y visible fauna (pequeñas aves, garzas, cormoranes, truchas, salmones...) sin contar con la existente pero inadvertible (nutrias, ginetas, aves rapaces, zorros, jabalíes, y un largo etc.).

Tras cruzar el pueblo de Villanueva se llega al Monasterio de San Pedro, actualmente Parador Nacional y una joya del románico. Este monasterio se construyó en distintas fases, desde el S.VIII (se atribuye su fundación al rey Alfonso I), hasta el S.XVIII, aunque el edificio conservado tiene dos etapas principales: el románico y el barroco. Fue abandonado tras la desamortización de Mendizábal (S.XIX).

Imprescindible contemplar las magníficas partes románicas: arcos de la sala capitular en el claustro y la cabecera de la iglesia, tanto interior como exteriormente, con preciosos canecillos y capiteles (uno de ellos con la historia de Favila).

El regreso se puede hacer por el mismo itinerario o por la senda peatonal que discurre al lado de la carretera N-625.



FÁCIL

2 - POR EL RÍO DOBRA HASTA LA OLLA DE SAN VICENTE

Punto de partida: Puente del Dobra (Tornín),
junto al Restaurante Puente Dobra.

Punto de llegada: Olla de San Vicente

Duración estimada: 45 minutos (ida); 1'30hs (ida y vuelta)

Señalizada: no

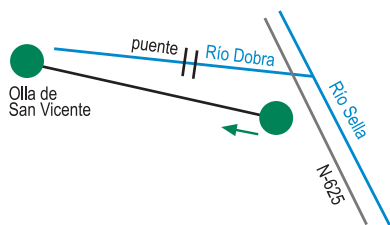
Justo al lado del punto donde la carretera N-625 se encuentra con el Río Dobra surge una pista forestal a la izquierda que seguirá el cauce del río durante aproximadamente dos kilómetros.

El paseo es fascinante desde el primer momento pues todo el rato se camina entre un bosque de ribera (llamado también bosque de galería) compuesto por especies como alisos, chopos, avellanos, fresnos, castaños, robles, acebos y otras especies, entre las que se va asomando discretamente o mostrándose en todo su esplendor el cauce cristalino del Dobra, uno de los ríos de montaña más bellos de todo el entorno de los Picos de Europa.

A unos 10 minutos de iniciada la marcha aparece entre la vegetación el magnífico puente medieval, de un solo arco apuntado, construido posiblemente en torno al S.XIII. La obra forma parte de la principal vía de comunicación del territorio de Cangas de Onís con la meseta. Esta calzada, conocida a partir del S.XVI como Senda del Arcediano en honor a su gran restaurador (Don Pedro Díaz de Oseja, Arcediano de Villaviciosa), salva la cordillera cántabrica por el territorio de Amieva, los puertos de Beza, para dirigirse desde Soto de Sajambre

hacia el Puerto del Pontón. Para entender este trazado hay que tener en cuenta que la actual carretera N-625 discurre por el interior de un espectacular desfiladero, totalmente inaccesible e infranqueable hasta que se acometió la gran obra de ingeniería a finales del S.XIX.

Al final de la zona de prados la pista forestal finaliza y da paso a un sendero más estrecho que se dirige por el mismo borde del agua hacia un escarpe rocoso, iniciando la parte más difícil ya que el sendero discurre por una ladera, inestable en algunos puntos, y entre la vegetación. Cuando recupera nuevamente una zona llana de antiguos prados, al fondo aparece de pronto la meta y la recompensa: un claro en el bosque bordeado de blanquísimos cantos rodados que circundan una redonda masa de agua de un verde esmeralda y, en la parte opuesta, un estrechamiento rocoso por donde el Dobra se precipita en forma de cascada. Es la Olla de San Vicente, un paraje idílico difícil de olvidar. El regreso se hará por el mismo camino.



Puente medieval del Dobra



FÁCIL

3 - ITINERARIO BÁSICO DE LOS LAGOS

Punto de partida: aparcamiento de Buferrera (Lagos de Covadonga).

Punto de llegada: aparcamiento de Buferrera

Duración estimada: 1 h. (1'30hs. Incluyendo la visita al Centro de Visitantes)

Señalizada: si

Desde la parte final del aparcamiento de Buferrera se accede por un sendero empedrado y con barandilla de madera hasta una primera terraza ocupada por el **Centro de Visitantes Pedro Pidal**. Este edificio alberga una interesante exposición interpretativa (acceso gratuito), sobre el Parque Nacional de los Picos de Europa. Recibe el nombre del fundador de los parques nacionales en España, el asturiano Pedro Pidal, Marqués de Villaviciosa, senador en Cortes en la época de Alfonso XIII que consiguió promulgar y que se aprobara la Ley de Parques Nacionales en el año 1916 y la declaración en 1918 del Parque Nacional de la Montaña de Covadonga, primero de los parques nacionales españoles, denominado a partir de su ampliación en

1995 Parque Nacional de los Picos de Europa.

El recorrido interpretativo incluye la recreación de una cueva, la simulación de la alta montaña y un bosque atlántico, en los que se puede contemplar la fauna propia de cada ecosistema. La exposición se completa con una sección dedicada a los pastores y la elaboración del queso, y una sala de audiovisuales donde se pueden visionar distintos documentales y películas en 3D. En el exterior del Centro hay una reproducción de una cabaña tradicional, donde se pueden observar de cerca la simplicidad constructiva del edificio y la precariedad de las condiciones de vida del pastor, y un poco más arriba el arboreto y el edificio con la maqueta del Parque Nacional, con un interesante montaje audiovisual.

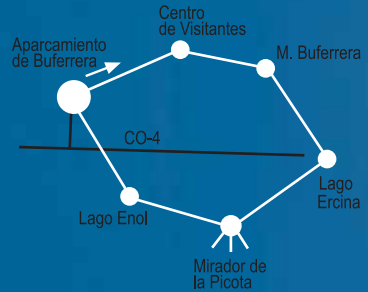
Centro de Visitantes Pedro Pidal



Al final de la segunda explanada el camino se bifurca: el ramal de la derecha conduce directamente al lago Ercina, mientras que el que sigue de frente (más aconsejable) se adentra en la antigua mina a cielo abierto de Buferrera (1893-1972), un impresionante espacio que aúna geología, arqueología industrial y paisaje espectacular.

En la vega de La Tiese se encuentra el Lago Ercina con el espectacular fondo del macizo de las Peñasantás y, a la derecha la loma de La Picota, una antigua morrena glacial con un mirador en su parte alta, que ofrece una panorámica extraordinaria de todo el entorno: las cumbres de Los Picos, los valles inferiores y la zona de la costa.

Desde el mirador el sendero desciende hacia el lago Enol y por su orilla derecha se dirige de regreso hacia el aparcamiento de Buferrera.



FÁCIL

4 - DESDE LOS LAGOS A LA MAJADA DE BELBÍN

Punto de partida: aparcamiento de Buferrera.

Punto de llegada: aparcamiento de Buferrera.

Duración estimada: 2 hs. (ida y vuelta).

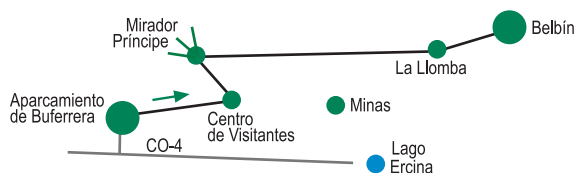
Señalizada: no

Desde el final del aparcamiento de Buferrera sale una senda empedrada que asciende hasta el Centro de Visitantes Pedro Pidal, con un interesante recorrido por los distintos atractivos del Parque Nacional mediante audiovisuales, maquetas y sistemas interactivos.

Desde la segunda terraza del Centro de Visitantes el camino continúa hacia la izquierda (dirección norte) para llegar al Mirador del Príncipe. Este mirador da vista hacia la vertiente norte del Parque Nacional, el valle del Güeña y las sierras litorales (en días despejados se puede ver el mar), pero especialmente hacia la gran depresión conocida como Vega de Comeya. Esta enorme vega fue hace miles de años un gran lago secado por la acción erosiva del agua sobre la roca caliza. Actualmente actúa como un sumidero que capta el agua de todos los arroyos circundantes y los canaliza subterráneamente hacia los múltiples arroyos y manantiales de la parte baja del valle. En esta depresión se acumulaba el mineral extraído de la mina de Buferrera hasta su cierre en 1972.

Desde el Mirador del Príncipe el camino remonta la loma para dirigirse hacia la majada de La Llomba, pequeño grupo de cabañas que será la antesala de la gran Majada de Belbín. Una majada es una asociación de naturaleza y actividad humana. Un ecosistema específico de las zonas de montaña donde conviven armónicamente pastores, rebaños, rocas, pastos, cabañas y fresnos. Se trata de asentamientos temporales que los pastores utilizan desde la primavera hasta el otoño para vigilar sus rebaños y elaborar el queso que da fama a estas montañas (el Gamonéu). Belbín constituye una de las mejores majadas del macizo del Cornión, tanto desde el punto de vista pastoril como por su belleza, y por supuesto como ejemplo de supervivencia en estos momentos en los que la actividad pastoril está prácticamente en extinción.

Recorrida la majada, el regreso se hará por el mismo camino.



Detalle de una cabaña

FÁCIL

5 - MIRADOR DE SEGÜENCU

Punto de partida: parte alta del pueblo de Següencu.

Punto de llegada: mirador de Següencu.

Duración estimada: 40 min. (solo ida), 1'15 hs. (ida y vuelta).

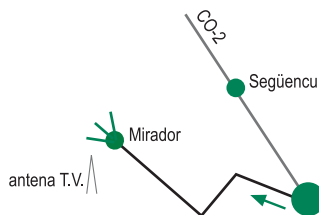
Señalizada: no

En la parte alta del pueblo de Següencu, y tras superar la fuente, se puede dejar el vehículo para tomar una pista forestal hacia la derecha. El primer tramo discurre entre árboles asociados a los cierres naturales de fincas (fresnos, avellanos, cerezos, etc.), además de algunos ejemplares de especies más o menos naturalizadas (abedules y robles principalmente). Tras un giro a la izquierda del camino, se abandona la zona arbolada para salir a un espacio más despejado de monte bajo compuesto por brezos y ericas. Este monte, de tipo silíceo, tendría en su momento una cubierta vegetal de especies caducifolias (castaños, abedules y robles) pero, como ocurre en otros casos del entorno, se desforestaría desde antiguo para ganar terrenos de pasto. En los años 50 del pasado siglo la política forestal nacional repobló muchos de estos montes con pinos en contra de los intereses de los vecinos. Por esta oposición se provocaron incendios una y otra vez, lo que dio lugar a que solo sobrevivieran algunas manchas aisladas.

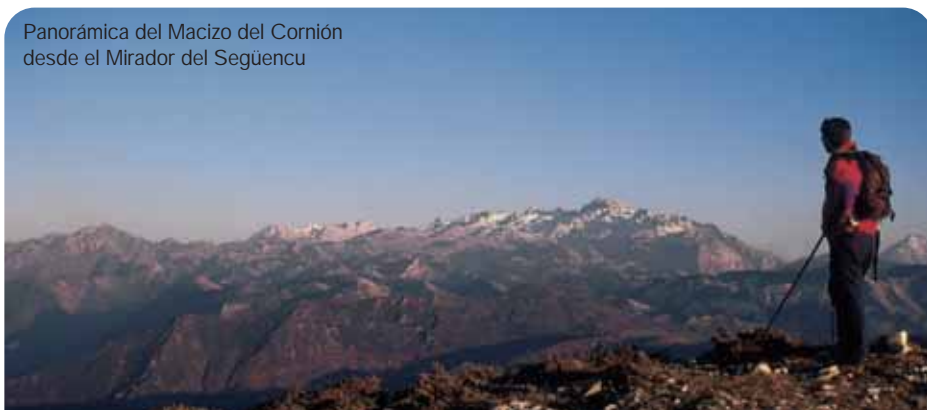
En la parte alta del monte se encuentran antenas de comunicaciones y un puesto de vigilancia de incendios, precisamente por la posición estratégica

que goza este enclave. En la parte posterior de esta caseta está ubicado el Mirador. Dotado de una serie de paneles interpretativos y mesas de orientación, el Mirador es una atalaya perfecta para descubrir todo el territorio de Cangas de Onís y su entorno. Se pueden ver perfectamente el casco urbano de Cangas, además de varios pueblos, las vegas de los ríos Sella y Güeña, la Sierra del Sueve, una gran panorámica del Macizo del Cornión coronado por la Peña Santa y, a sus pies, el Santuario de Covadonga.

Este itinerario cuenta con una variante un poco más larga que se iniciaría en el área recreativa del Llano del Cura, en la parte superior de Cangas de Onís, donde se inicia un sendero que conduce hasta el pueblo de Següencu en poco más de 40 minutos.



Panorámica del Macizo del Cornión desde el Mirador del Següencu



NIVEL MEDIO

6 - RUTA DEL REY FAVILA

Punto de partida: Oficina de Turismo, Puente Romano.

Punto de llegada: Cangas de Onís.

Duración estimada: 4 hs. (ida y vuelta).

Señalizada: no.

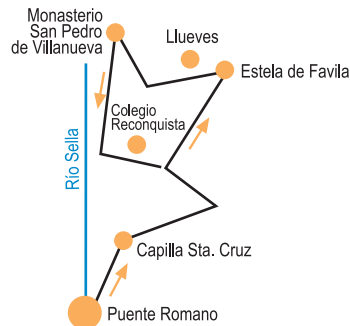
El puente romano de la localidad puede ser el punto de partida para el recorrido que seguirá la figura del Rey Favila. La primer parada será inevitablemente la Capilla de la Santa Cruz, reedificada por este rey sobre un templo anterior y sobre un dolmen pagano que aún se conserva en el interior del actual edificio (reedificado en los años 40 en sustitución del original destruido en 1938).

Desde Santa Cruz se continuará toda la Avenida de Contranquil para dirigirse hacia el monte que cierra el valle por el norte, sobre el que sobresalen algunas de las casas del pueblo de Llueves, el destino final. A la altura del desvío hacia Helgueras y Celando se encuentran dos alojamientos en la margen izquierda con un hórreo ante ellas. El camino tradicional discurre por entre las casas para alcanzar la carretera superior (se puede continuar por la carretera, que da un poco más de vuelta). Por encima de estas casas el antiguo camino se adentra entre una finca cercada y un bosque de robles. (Siempre hay la opción de llegar a Llueves por la carretera, pero el recorrido es más largo). Ascendiendo por el sendero se atravesará una zona de vegetación que se va tupiendo por momentos, y en pocos minutos se alcanzará la parte inferior de Llueves. Justo debajo de

la pared de piedra de la primer casa se encuentran unos escarpes rocosos donde la tradición sitúa la muerte del Rey Favila a manos del oso. La inscripción fue mandada grabar por los Duques de Montpensier en el año 1857 en sustitución de una cruz de madera que secularmente identificaba el punto del trágico suceso. Desde el "recodo del oso" el sendero se adentra en el pueblo, pasando al lado de la ermita de Sto. Toribio y de interesantes ejemplares de hórreo. Aquí se conectará con la carretera y se descenderá por la misma en dirección a Cangas de Onís. Unos 500 mts. Por debajo del pueblo, en una curva muy pronunciada que da vista a la vega del Sella, aparece una pista bien marcada que desciende bruscamente hacia el valle. Tomando este camino se descenderá en pocos minutos hasta el nivel del Sella, atravesando una rica y frondosa mancha vegetal salpicada de prados. El camino se dirige hacia las primeras casas del pueblo de Villanueva y atravesando el pueblo se llega al Monasterio de San Pedro, con interesantes partes románicas (especialmente los capiteles que narran la muerte del Rey Favila a manos del oso). Desde Villanueva el sendero remonta el río Sella hasta el mismo casco urbano de Cangas de Onís, con un recorrido de gran belleza.



Favila se despidió de su esposa al partir de caza



NIVEL
MEDIO

7 - ORANDI

Punto de partida: Km. 3 de la carretera de Covadonga a Los Lagos.

Punto de llegada: Vega de Orandi.

Duración estimada: 2 hs. hasta Orandi; 2'40 hs. hasta Covadonga;
4 hs. ida y vuelta Moferos-Orandi-Moferos).

Señalizada: sí. **Identificación ruta:** PR-PNPE-6.

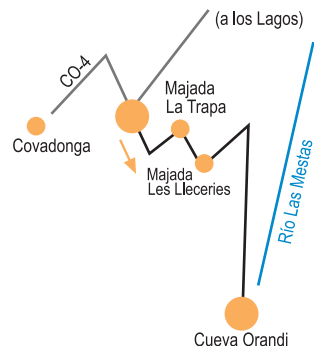
Orandi es una depresión o valle ciego atravesado por el río Las Mestas que ha dado lugar a una gran cueva donde se sumerge para aflorar más abajo en forma de cascada bajo la cueva de Covadonga. El acceso a Orandi se puede hacer desde el propio Santuario de Covadonga o desde la variante más transitada (la aquí descrita) que parte de la carretera de Covadonga a Los Lagos justo en el P.K. 3 de la carretera. El inicio se localiza claramente tanto por la señalización de ruta del Parque Nacional como por ser una curva muy pronunciada hacia la izquierda, en la que surge un camino empedrado que asciende hacia la derecha. Esta curva es el lugar conocido como Moferos.

El primer tramo, muy marcado, discurre entre vegetación y, en poco tiempo, alcanza un pequeño grupo de cabañas con una portilla (que debe dejarse cerrada siempre), es la majada de Bastañar, un buen ejemplo de la actividad ganadera de esta montaña. Desde aquí el camino va remontando hasta otro grupo de cabañas, Les Llaceries, un paraje de gran belleza, con buenas construcciones tradicionales, abundantes fresnos y bonitas vistas. Dejando la fuente a la derecha el sendero se dirige hacia el collado del Argomal, visible a la izquierda, y desde aquí hasta un collado un poco más alto, serpenteando entre la roca caliza por la Cueña Los Porciles. Poco a poco se va viendo todo el valle del Río Las Mestas, iniciando un progresivo descenso hacia el río. A media ladera se conecta con la ruta de la Reconquista (GR 202) que desciende desde los lagos a Covadonga, pero la dirección siempre es muy clara hacia el fondo del valle.

Alcanzado el río se trata de seguirlo aguas abajo, pasando al lado de numerosos grupos de cabañas, La Vega, Les Mestes, Campu del Escobiu, etc. hasta que el valle se ensancha en una gran pradera verde, surcada por el serpenteante río y rodeada de bosque de hayas. Este paradisíaco lugar se ve cortado de repente por una gran pared de caliza donde se abre la inmensa boca de la Cueva de Orandi, donde el río se precipita en busca de su salida en Covadonga. La ruta se puede continuar de forma lineal hasta el Santuario de Covadonga por el collado de Orandi y el sendero de La Matona (paralelo a la canalización del agua), que supondrá unos 40 minutos,



Covadonga desde el camino a Orandi



NIVEL MEDIO

8 - MOFRECHU

Punto de partida: collada de Igena.

Punto de llegada: Pico Mofrechu.

Duración estimada: 2 hs. (ida), 3, 30 hs. (ida y vuelta).

Señalizada: no.

Desde la carretera AS-340, superado el pueblo de Igena, justo cuando la carretera comienza de nuevo a descender, sale una pista ganadera hacia la izquierda que conducirá directamente hasta la base del Mofrechu.

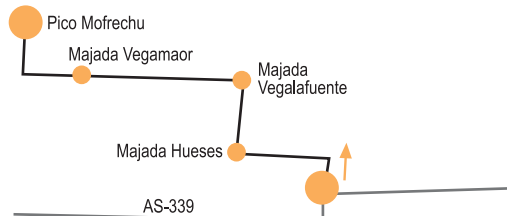
El primer tramo, superadas unas cuadras, es una zona de monte bajo, brezos y tojos, que, a medida que va ganando altura, ofrece unas buenas panorámicas de todo el valle de Igena y el Río Zardón, montes circundantes y, al fondo, los Picos de Europa. Tras una suave pendiente y tramos llanos, se alcanza la primer majada, Hueses, una pequeña vega con cabañas y fresnos. Desde allí el paisaje cambia y se inicia una zona de sierra de roca caliza, haciéndose más empinada la ascensión, pero continuando por la misma pista de cómodo paseo. A unos 10 minutos comienzan a aparecer más grupos de cabañas y prados cerrados con muros de piedra, y en la parte alta una charca (actualmente cerrada para evitar la entrada del ganado) rodeada de varias cabañas llamada Vega La Fuente. Este pequeño puerto de montaña contó con una importante actividad pastoril, hoy totalmente desaparecida, que conformó un extraordinario conjunto de elementos paisajísticos y humanos.

Desde Vega la Fuente la pista continúa hacia la izquierda, adentrándose en una extensa pradería,

Vegamaor, desde donde se puede apreciar al fondo la forma piramidal del Mofrechu. Al final de la vega se encuentra una pequeña laguna, hoy prácticamente desecada, donde finaliza la pista ganadera. No obstante, hacia la izquierda se aprecia un camino muy evidente que llevará directamente hasta la ladera sur del Mofrechu (la más inclinada, y por tanto más fácil). La ascensión se puede hacer fácilmente siguiendo un pequeño sendero zigzagueante que se pierde en ocasiones. De todos modos es muy fácil de mantener la intuición ya que la cumbre (marcada con un vértice geodésico) se puede apreciar en casi todo el recorrido.

Desde la cumbre del Mofrechu la panorámica es incomparable: hacia el norte, a los pies del monte, el último tramo del Río Sella hasta su desembocadura, Ribadesella y un amplio tramo de costa desde Lastres hasta Nueva; hacia el sur una visión integral de los tres macizos de los Picos de Europa con sus cumbres más emblemáticas (Peña Santa, Torrecerredo, Naranjo de Bulnes...); y hacia el este y el oeste una sucesión interminable de valles, sierras, pueblos y una gran parte de la Cordillera Cantábrica.

La proporción entre esfuerzo y recompensa, en pocos lugares es tan satisfactoria como en el Mofrechu.



Panorámica desde la majada de Hueses

“ A medida que se gana altura, se aprecia la sucesión de valles y montañas entre las que juega y se enreda la niebla. ”

NIVEL
MEDIO

9 - ITINERARIO LARGO DE LOS LAGOS

Punto de partida: aparcamiento de Buferrera.

Punto de llegada: aparcamiento de Buferrera.

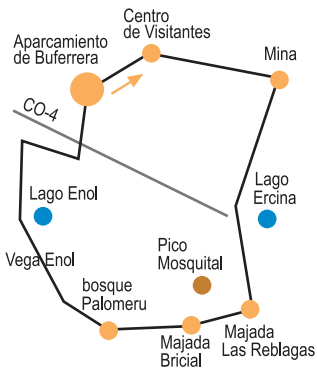
Duración estimada: 2, 30 hs. (ida y vuelta).

Señalizada: si.

Identificación ruta: PR-PNPE-2

¿y que pie?

FOTO
DIAPO
BOSQUE



Este itinerario, que comparte recorrido con la primera parte del itinerario corto de los Lagos (ver más arriba), es ideal para aquellos que les apetece dar un paseo por la montaña pero sin riesgos y sin grandes dificultades, y permitirá descubrir, en pocos minutos, como con un mínimo esfuerzo se puede perder de vista la parte más humanizada, frecuentada y turística de los lagos.

Una vez en la Vega La Tiese hay que bordear el lago Ercina por su parte derecha. El paseo al lado del lago permitirá descubrir la población de aves que anidan en su ribera Este, principalmente fochas comunes, ánades reales y otro tipo de anátidas. Al final del lago se puede apreciar también la obra de ingeniería que retiene la masa de agua e impide que desaparezca por un sumidero natural producto de la erosión kárstica.

Desde el muro el sendero inicia un ascenso hacia unas cabañas que se ven en la parte alta. Se trata de la majada de Las Reblagas, donde aún hoy se mantiene la actividad pastoril y se continúa elaborando queso de Gamonéu de una forma artesanal y ancestral. En la pared rocosa, y con un poco de suerte, se pueden observar alguna pareja de halcón peregrino o de cernícalo.

A partir de Las Reblagas se pierde de vista el entorno de los lagos y su bullicio. El sendero se dirige ahora **hacia el Este**, faldeando y bordeando el pico El Mosquital. En pocos minutos se alcanza otra majada, El Bricial, ya abandonada, y que recibe su nombre de la extensa pradería o vega que se extiende a sus pies. Esta hondonada natural es conocida como "el tercer lago" ya que se trata de una antigua cuenca lacustre que aún hoy es posible ver ocasionalmente rellena de agua en épocas de deshielo o lluvia abundante.

Desde el Bricial hay que superar una zona rocosa muy escarpada, es un lapiaz o campo de roca erosionado por la acción abrasiva de los hielos glaciares y el agua. Desde aquí se puede apreciar en todo su esplendor el pequeño hayedo llamado Palomeru que atravesará el sendero hasta llegar a la vega de Enol. Desde aquí hay que seguir la pista que, hacia la derecha, comunica con la carretera y el aparcamiento. En esta vega de Enol se celebra cada 25 de julio la fiesta del pastor, con interesantes manifestaciones de folklore y deportes tradicionales.

NIVEL
ALTO

10 - RUTA DE FRASSINELLI

Punto de partida: Castañeu de Corao.

Punto de llegada: Aparcamiento de Buferrera
opcional en el Pozo del Alemán (Lagos de Covadonga).

Duración estimada: 4 hs. (hasta los lagos), 4, 30 hs. (hasta el Pozo del Alemán), 7 hs. (ida y vuelta Corao - Lagos - Corao).

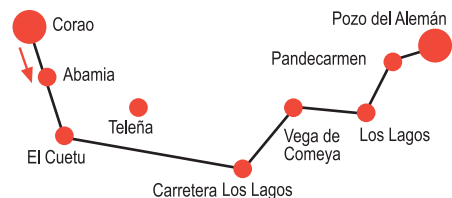
4 hs. ida y vuelta Moferos-Orandi-Moferos).

Señalada: si. **Identificación ruta:** PR-PNPE-1.

Desde el soto de castaños centenarios de Corao (llamado El Castañeu), escenario de alguna de las más importantes ferias ganaderas del norte de España (en marzo y mayo), se toma una pista en la zona derecha que cruza por un pequeño puente el Río Güeña. Esta pista ascendente conducirá en poco más de 15 minutos a la iglesia de Santa Eulalia de Abamia, lugar mítico formado por un tejo centenario, un campo tubular prehistórico, y una iglesia románica que sirvió de panteón al rey Don Pelayo y su esposa Gaudiosa hasta su traslado a Covadonga en el S.XIII.

La pista asfaltada llega hasta el caserío de El Cuetu y, ya convertida en pista de tierra se dirige hacia el pueblo de Teleña, que se dejará a la izquierda. A partir de este punto se adentra en una zona de invernales (grupos de cabañas y prados cercados con piedra) faldeando el monte de la Cruz de Priena. El ancho camino conduce hasta la parte alta de la sierra, entroncando con la carretera de Los Lagos. Desde aquí conecta con otra pista que asciende hacia la izquierda por la llamada Caña Valles para entrar en la amplia Vega de Comeya. Desde la parte alta esta vega se ofrece como una enorme depresión verde atravesada por un serpenteante arroyo, que

busca el sumidero por el que se filtra, y el camino carretero que llega hasta el antiguo cargadero de mineral de la mina de Buferrera. Por encima de las antiguas escombreras el sendero se adentra en el angosto desfiladero denominado El Furacáu, un paso natural a través de una cueva que comunica con la parte alta del remonte (El Escaleru) y el aparcamiento de Buferrera. Desde aquí se pueden alcanzar cómodamente los lagos (hacia la derecha el Enol y hacia la izquierda el Ercina), o bien continuar la caminata hasta el punto más vinculado a la figura de Frassinelli, el llamado Pozo del Alemán. Si se escoge esta opción debe seguirse la pista forestal que atraviesa la Vega de Enol en dirección al Mirador del Rey y al aparcamiento de Pandecarmen. Tras la barrera que impide el paso a vehículos la pista continúa por una zona más o menos llana, salpicada de hayas y acebos, la Vega del Huerto, y al final de la misma un puente que cruza el Río Pomperi. Justo bajo el puente se encuentra *“un buen formado pozo, como labrado en roca lisa y de aguas cristalinas, que los viejos pastores de aquellos puertos llaman y enseñan como el baño de Frassinelli, a quien por todo el oriente astur se le conoció como el Alemán de Corao”* (Alejandro Pidal y Mon).





11 - VEGARREDONDA Y MIRADOR DE ORDIALES

Punto de partida: aparcamiento de Buferrera (Los Lagos).

Punto de llegada: aparcamiento de Buferrera.

Duración estimada: 7 hs. (ida y vuelta).

Señalizada: sí.

Identificación ruta: PR-PNPE-5

Desde el aparcamiento debe remontarse la carretera hasta la parte superior del Lago Enol, donde se toma una pista de tierra que conduce hasta el aparcamiento de Pandecarmen, justo donde finaliza el paso autorizado a vehículos. Tras la cadena, el primer tramo discurre entre ejemplares aislados de hayas y acebos, y ofrece una buena perspectiva del río Pomperi.

Concretamente una pequeña poza que se puede ver en la zona del pequeño puente es conocida como Pozo del Alemán, por creerse el lugar donde se bañaba Roberto Frassinelli, el Alemán de Corao. El sendero comienza su ascensión alcanzando en pocos minutos la Majada de la Piedra, grupo de cabañas de pastores que toma su nombre de la gran roca que se verá a la entrada de la vega. Hacia la parte superior izquierda continúa el sendero, con pequeños tramos de zig-zag hasta la Vega de Canraso, perfecto ejemplo de antiguo valle glaciar, con forma de U. Se cruza la vega hacia la parte izquierda y se remonta hasta la majada de la Rondiella, antigua majada muy frecuentada por pastores y hoy prácticamente en desuso.

La ascensión continúa hasta el Collado de La Gamonal, un buen punto para tomar un descanso y disfrutar de las espectaculares vistas sobre las cumbres de la Peñasanta y el tramo final del recorrido (se aprecia el Refugio de Vegarredonda, la Cueñe Cerrada, y el pico Cotalba).

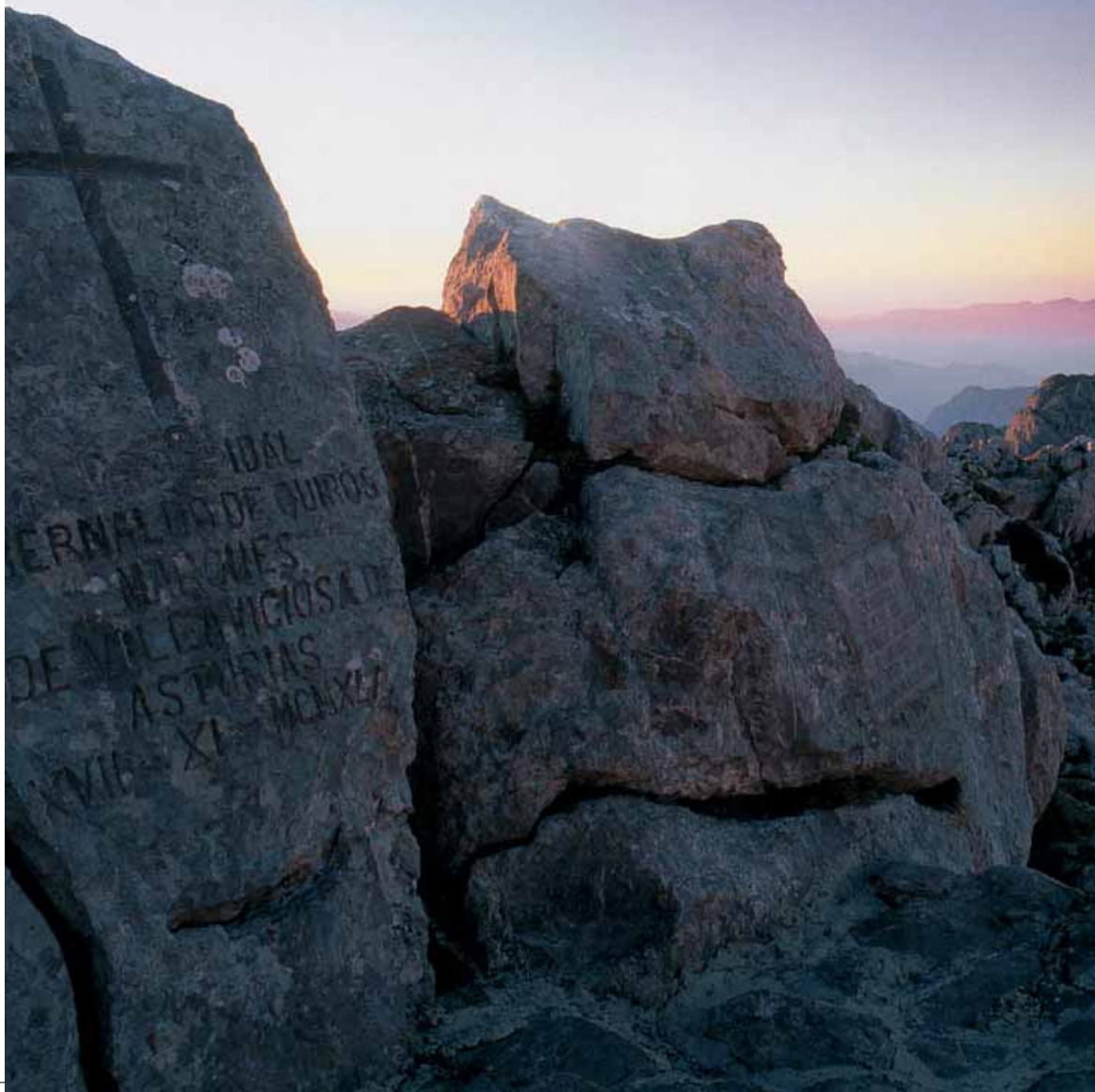
El camino hacia el Mirador de Ordiales se dirige hacia la derecha por encima del refugio, adentrándose en una canal estrecha, la llamada Cueñe Cerrada. Desde la parte superior hay un pequeño tramo de descenso para volver a retomar

nuevamente la subida a través de los Campos de la Torga, pequeñas manchas de pastizal donde suelen verse tanto rebaños domésticos de ovino, caprino o bovino como pequeñas manadas de rebecos. En poco tiempo se alcanza la campera de Ordiales, con el refugio de montaña en el centro (abierto y sin guarda). Justo por encima del refugio se puede ver, e incluso descender, a la Cueva de Ordiales, con restos de su antigua ocupación humana. La parte alta de la vega (hacia la derecha) es una cresta, en la cual está excavado el Mirador. De repente la montaña cae en vertical sobre el Valle de Angón, y la vista desde este punto es inolvidable: hacia la izquierda las cumbres del Cornión, enfrente el Canto Cabronero y la Senda del Arcediano, hacia la derecha las montañas y valles de Amieva y Ponga. No en vano la belleza de este lugar cautivó hasta tal extremo a Don Pedro Pidal, fundador del Parque Nacional en 1918, que expresó su deseo de ser enterrado en este lugar "*en el reino encantado de las águilas y los rebecos*".



“ En estas montañas queremos vivir, morir y descansar para siempre, pero esto último en Ordiales, en el reino encantado de las águilas y los rebecos. ”

Epitafio grabado en la roca del Mirador, sobre la tumba de Don Pedro Pidal, fundador del Parque Nacional



DIRECCIONES E INFORMACIONES DE INTERÉS

Oficina de turismo de Cangas de Onís

Abierta todo el año

Tlf. 985 84 80 05

turismo@cangasdeonis.com

Oficina de turismo de Covadonga-El Repelao

Abierta de Semana Santa a Noviembre

Tlf. 985 84 61 35

Centro de Información del Parque Nacional de los Picos de Europa – Casa Dago

Cangas de Onís

Abierto todo el año, de lunes a viernes

Tlf. 985 84 86 14

Centro de Recepción de Visitantes Pedro Pidal

Lagos de Covadonga

Abierto de Marzo a Diciembre de 10 a 18 hs.

Tlf. 985 84 86 14 (Casa Dago)

Emergencias 112

Más información en

www.cangasdeonis.com

www.picosdeeuropa.com

EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO

CANGAS AVENTURA

Bernabe Pendas,2 y Av. de Covadonga, 17

Cangas de Onís - 33550

985 84 92 61

Piragüismo | Espeleología | Senderismo

Marcha en caballo | Puenting | Quads

Escalada | Descenso de barrancos

K2 AVENTURA

Las Rozas, s/n

Cangas de Onís - 33548

985 84 93 58

Piragüismo | Descenso de barrancos

Senderismo | Espeleología | Tiro con arco

Escalada | Tirolina | Puente tibetano

CENTRO MULTIAVENTURA LOS CAUCES

Av. de Covadonga, nº 23

Cangas de Onís - 33540

985 94 73 18

Piragüismo | Quads

Marcha en caballo | Paintball

ESCUELA ASTURIANA DE PIRAGÜISMO

c/ Turista, 6 y Finca la Fundación. El Portazgo

Cangas de Onís - 33550

985 84 12 82

Tiro con arco | Surf | Esquí | Piragüismo

Tabla de desplazamiento a vela o windsurf

Excursiones con raquetas de nieve | Navegación

Descenso de barrancos | Puenting | Escalada

Bicicleta de montaña (mountain bike)

Espeleología | Travesía (trekking) | Senderismo

Quads | Marcha en caballo

ASTUR SELLA AVENTURA

c/ Sargento Provisional, 5

Cangas de Onís - 33550

985 84 80 79

Piragüismo

AVENTURAS ASTURGALA

Av. de Covadonga nº 6

Cangas de Onís - 33550

985 84 82 75

Piragüismo | Quads

NAKEL SPORT NATURE

c/Calzada de Ponga, nº 25

Cangas de Onís - 33550

609 22 11 78

Descenso de barrancos | Espeleología

Piragüismo | Escalada | Senderismo

Bicicleta de montaña (mountain bike) | Tirolina

Quads | Actividades de orientación | Tiro con arco

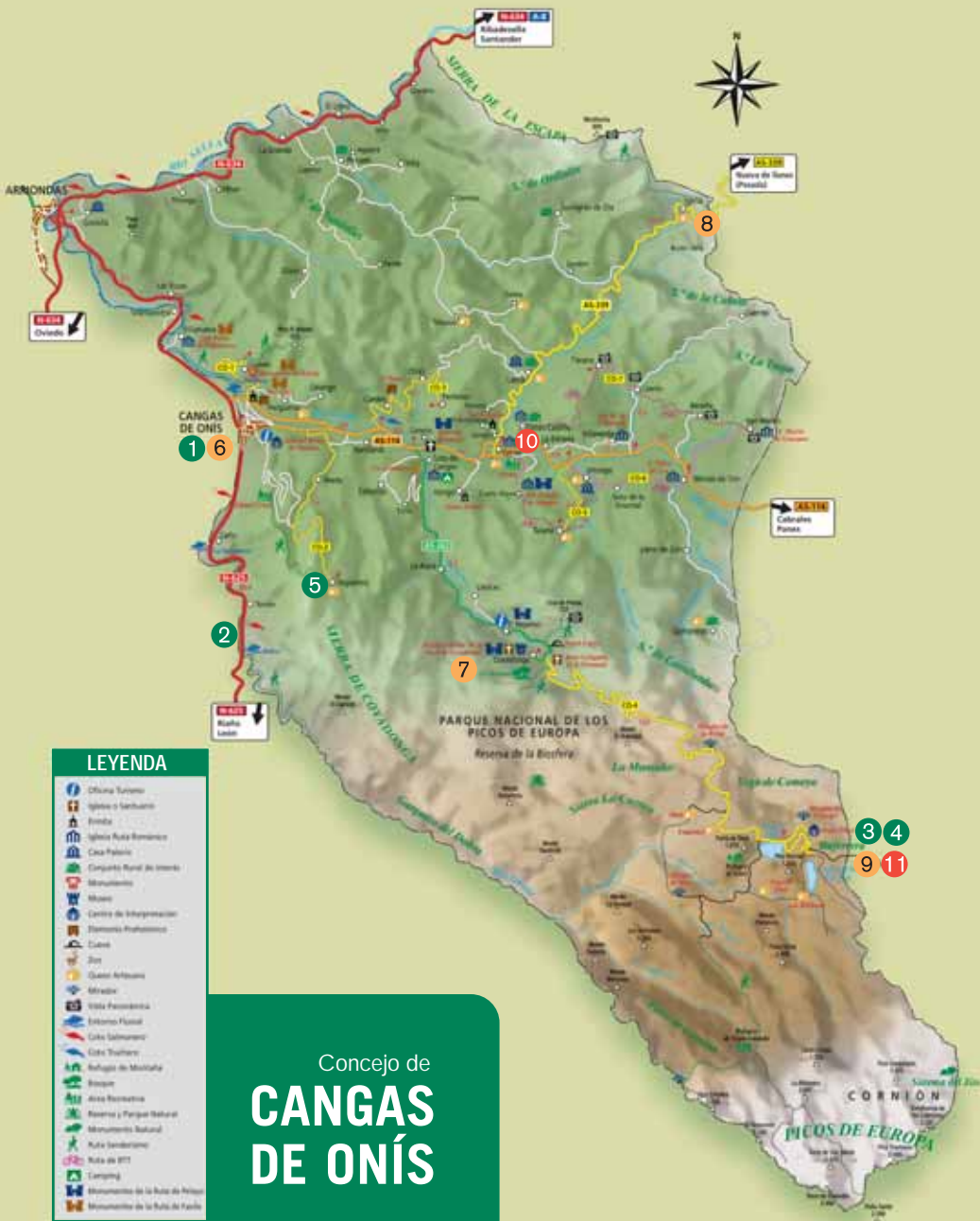
FRONTERA VERDE

El Portazgo

Coviella - Cangas de Onís - 33547

985 84 14 57

Piragüismo | Senderismo | Espeleología



LEYENDA

- Oficina Turismo
- Iglesia o Santuario
- Fortaleza
- Iglesia Románica
- Casa Pictórica
- Conjunto Rural de Interés
- Monumento
- Museo
- Centro de Interpretación
- Edificio Profesional
- Casa
- Pabellón
- Quiosco Artístico
- Edificio
- Villa Presidencial
- Edificio Fiscal
- Casa Solariega
- Casa Tradicional
- Refugio de Montaña
- Bosque
- Área Recreativa
- Reserva y Parque Natural
- Monumento Natural
- Ruta Senderista
- Ruta de BTT
- Camping
- Monumento de la Ruta de Pájaros
- Monumento de la Ruta de Paños

Concejo de CANGAS DE ONÍS

Edita: Plan de excelencia turística Cangas de Onís
 Textos: Jaime Rodríguez
 Diseño y maquetación: área-norte
 Impresión: Gráficas Rigel
 D.L.: AS-XXXX-08

Fotografías:
 Archivo Ayto. de Cangas de Onís
 Arnaud Späni
 Camilo Alonso

